



Collectif Amateurs de Théâtre - CAT

Association Loi 1901

Siège social : Maison de la Culture et de la Citoyenneté

4, allée des Brotteaux 01000 Bourg en Bresse

N° Siret : 81766421200021

cat.bourg01@gmail.com

www.amateurstheatrebourg.com

Contact CAT : Christine Putin : 06 32 32 21 23

Contact Stage : Geneviève Poizeau : 06 99 72 84 23

**Le collectif Amateurs de théâtre vous propose un stage
« IMPROVISATION »
dans le cadre des Rencontres des Amateurs de Théâtre
animé par Laurence Bert-Marcaz
Samedi 25 et dimanche 26 octobre 2025**

Présentation de l'animatrice du stage :

LAURENCE BERT-MARCAZ

On peut la caractériser de touche à tout car elle a plus d'une corde à son arc !

Elle a d'abord découvert la scène et appris la rigueur en pratiquant 15 ans de danse classique.

Puis, elle est tombée dans le chaudron de l'improvisation depuis plus de 20 ans. Pendant tout ce temps, Elle est allée picorer de çà et là pour se former auprès de différentes structures de théâtre d'impro, de clown, de chant...

Elle a fait partie de la troupe d'improvisation des AHURI et joue actuellement au sein de la troupe des « Voleurs de Sourire » basée à Mâcon.

Avide de nouvelles expériences artistiques, généreuse, débordante d'énergie et de nouvelles Super Idées, elle parcourt la France pour transmettre et partager son expertise et son savoir au cours de stages. Elle a déjà coaché des équipes mais aussi des comédiens solos pour les guider dans la mise en scène de leurs spectacles.

LE STAGE

Envie de découvrir le théâtre d'improvisation ?

On a tous une imagination qui ne demande qu'à s'exprimer. L'impro, c'est l'occasion parfaite de la laisser jaillir sans filet, sans texte, sans préparation : juste le plaisir du jeu et de l'instant présent.

Pendant ces deux matinées, on s'amusera à inventer des personnages, des histoires, des situations... en partant de rien ! Ou plutôt de tout ce qu'on est, tout ce qu'on observe, tout ce qu'on imagine. Le théâtre d'improvisation, c'est une pratique vivante et joyeuse, qui repose sur l'écoute, la réactivité, l'acceptation des propositions des autres, et surtout... le lâcher prise.

Pas besoin d'avoir déjà fait du théâtre : on avance ensemble, on ose, on rit, on se surprend. Et on découvre combien l'instant peut être riche quand on se donne le droit de créer librement, sans peur du jugement.

Le but ? Explorer, s'amuser, essayer, rater, recommencer. Le jeu est éphémère, spontané, toujours renouvelé. Chaque impro est unique... comme une étincelle qu'on allume ensemble.

Informations pratiques :

Lieu : Salle de l'ancienne Chapelle des Vennes, Rue de la Chartreuse à Bourg en Bresse (quartier Vennes)

Niveau de pratique : Accessible à tous : débutants et comédiens amateurs

Age minimum : 18 ans

Dates du stage : deux matinées : samedi 25 et dimanche 26 octobre 2025

Horaires : 9h00-12h00

Coût du stage : 45 euros (*l'inscription au stage vous donnera droit au tarif réduit pour les Rencontres*) (voir programme sur <https://www.amateurstheatrebourg.com/>)

Repas : Comme ce stage a lieu dans le cadre des Rencontres, vous avez la possibilité de prendre le repas de midi avec l'animatrice du stage, des comédiens des troupes invitées et les organisateurs pour la modique somme de 8 euros. (facultatif)

Tenue conseillée :

Prévoir une tenue confortable et souple, qui permette de bouger facilement. Pas besoin d'équipement particulier, juste de quoi être à l'aise pour improviser, se déplacer, s'allonger ou se lever sans contrainte !

Paiement par chèque ou par virement bancaire

Chèque **à l'ordre de Collectif Amateurs de Théâtre**

L'inscription au stage sera effective dès réception du chèque ou du virement bancaire. (voir RIB sur fiche d'inscription).

Vous pouvez appeler avant au 06 99 72 84 23 pour savoir s'il reste des places pour le stage. (*Stage limité à 14 personnes*)

Merci de renvoyer la fiche d'inscription ci-dessous si vous souhaitez vous inscrire.

Pour toute information supplémentaire :

[cat.bourg01@gmail.com/](mailto:cat.bourg01@gmail.com)
<https://www.amateurstheatrebourg.com/>



Collectif Amateurs de Théâtre - CAT

Association Loi 1901

Siège social : Maison de la Culture et de la Citoyenneté

4, allée des Brotteaux 01000 Bourg en Bresse

N° Siret : 81766421200021

cat.bourg01@gmail.com

www.amateurstheatrebourg.com

Contact CAT : Christine Putin : 06 32 32 21 23

Contact Stage : Geneviève Poizeau : 06 99 72 84 23

INSCRIPTION STAGE IMPROVISATION

animé par Laurence Bert-Marcas

Samedi 25 octobre et dimanche 26 octobre 2025

A renvoyer par mail à : cat.bourg01@gmail.com

Téléphone de contact : Geneviève Poizeau 06 99 72 84 23

Nom et prénom :

Téléphone :

Adresse électronique :

Appartenance à une compagnie ou groupe : oui/non (si oui indiquer lequel) :

- ☐ Je m'inscris au stage (45 euros)
- ☐ Je prends le repas de midi de samedi (facultatif) (8 euros)
- ☐ Je prends le repas de midi de dimanche (facultatif) (8 euros)

- ☐ J'envoie par courrier un chèque de _____ euros au nom du Collectif Amateurs de Théâtre
à Geneviève Poizeau / 134 impasse des Platanes / 01250 Montagnat

OU

- ☐ Je fais un virement de _____ euros (coordonnées bancaires ci-dessous)

Association exonérée de TVA (Art.293b du code général des impôts)

Coordonnées bancaires de l'Association

CREDIT AGRICOLE

IBAN (International Bank Account Number) : FR76 1780 6004 4004 1148 8799 047

Code BIC (Bank Identification Code) - Code SWIFT : AGRIFRPP878